

الفروسية

يتعلم لاعبو الأولمبياد الخاص الذين يتسابقون في رياضة الفروسية كيفية ركوب الخيل، و تطوير المهارات الرياضية، و اكتساب الثقة بالنفس فيما يتعلق بتوجيه الحصان و السيطرة عليه. و من خلال رياضة الفروسية يستطيع اللاعبون التسابق في مجموعة من المسابقات تشمل أساليب الركوب الإنجليزي و الغربي، و التتابع، و الفرق، و القفز "جائزة كابريلي".

كما هو الحال في جميع رياضات الأولمبياد الخاص، يتم تقسيم اللاعبين في مجموعات وفقا لمستويات القدرة، و السن و الجنس.

معلومات عن الفروسية

• تسابق 38 لاعب أولمبياد خاص في مسابقات الفروسية التي تم تنظيمها في إطار ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية 1987 في إنديانا بالولايات المتحدة الأمريكية. بعد ذلك بعام واحد تم اعتماد الفروسية كرياضة أولمبياد خاص رسمية.

• استضافت ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية الصيفية 141 لاعب، مثلوا 24 دولة، شاركوا في مسابقات هذه الرياضة.

• يتنافس في مسابقات الفروسية، التي سيجري تنظيمها في إطار ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية الصيفية 2003 في دبلن بأيرلندا، 256 لاعبا يمثلون 28 برنامج أولمبياد خاص حول العالم.

• يبلغ عدد اللاعبين المتسابقين في رياضة الفروسية حاليا 5790 لاعبا، يمثلون 61 برنامج أولمبياد خاص حول العالم.

مسابقات الفروسية

• الترويض

• جائزة كابريلي

• الفروسية الإنجليزية

• فروسية المقعد الخشبي

• أسلوب الركوب الغربي

• عمل الممرات

مسابقات الاستعراض

• المهارات الأستعراضية باستخدام لجام العنق /الرأس

• فعاليات الجيم خانة

• ثني العمود

• سباق البراميل

• سباق المضممار على هيئة 8

• سباق تتابع الفرق

• فرق الإستعراض الثنائية و الرباعية

كرة السلة

تحظى كرة السلة بشعبية و تفضيل معظم لاعبي الأولمبياد الخاص. و بالإضافة إلى مسابقة الفرق، تتوفر أيضا في الأولمبياد الخاص مسابقة المهارات الفردية، و التي تسمح للاعبين بالتدريب و التسابق في المهارات الأساسية لهذه الرياضة. لذلك، فإن هذه المهارات الأساسية يتعين تطويرها قبل التقدم لخوض مسابقات الفرق. و تتضمن مسابقات المهارات الفردية مهارات التمرير على الهدف، و تنطيط الكرة لمسافة 10 أمتار، و التصويب. يتم احتساب النتيجة النهائية لكل لاعب بجمع النقاط التي يتمكن من تسجيلها في كل مسابقة.

يمكن للاعبين الأولمبياد الخاص أيضا المشاركة في مسابقات كرة السلة الخاصة بفرق الرياضات الموحدة. و الجدير بالذكر أن الرياضات الموحدة هي برنامج أولمبياد خاص يعمل على إشراك لاعبي الأولمبياد الخاص و اللاعبين الأسوياء (شركاء) في فرق رياضية موحدة، بهدف التدريب و المشاركة في المسابقات. بالنسبة إلى كرة السلة لفرق الرياضات الموحدة لا يسمح بأن يزيد تشكيل كل فريق عن ثلاثة لاعبين و شريكين، و يكون لكل فريق مدير فني، من غير اللاعبين، يكون مسئولا عن وضع تشكيل الفريق و إدارته أثناء المسابقة.

في جميع رياضات الأولمبياد الخاص، يتم تقسيم اللاعبين في مجموعات وفقا لمستويات القدرة، و السن و الجنس.

معلومات عن كرة السلة

- تم تنظيم أولى مسابقات كرة السلة خلال ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية الأولى التي أقيمت في شيكاغو إلينوي بالولايات المتحدة الأمريكية عام 1968.
- تسابق 533 لاعبا أولمبياد خاص، يمثلون 40 دولة، في مسابقة كرة السلة التي تم تنظيمها خلال ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية الصيفية التي أقيمت في نورث كارولينا بالولايات المتحدة الأمريكية عام 1999.
- يتسابق 599 لاعب (70 فريقا)، يمثلون 49 برنامج أولمبياد خاص، في مسابقات كرة السلة التي يتم تنظيمها في إطار ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية الصيفية 2003.
- كرة السلة واحدة ضمن رياضات الألعاب الإقليمية الثانية والتي إقيمت بالمغرب 2000 وشارك فيها ثلاث فرق للفتيات من مصر ، ولبنان والمغرب.
- وفي عام 2001 أقيمت أول ألعاب في كرة السلة للفتيات بلبنان وشارك فيها سبعة فرق من لبنان - مصر - البحرين - تونس - الأردن - سوريا - فلسطين - العراق
- أما في الألعاب الإقليمية الثالثة بلبنان 2002 أقيمت لأول مرة مسابقات كرة السلة للشباب شارك فيها فرق لبنان - مصر - الكويت - عمان - الأردن.

مسابقات كرة السلة

• مسابقة الفرق

• مسابقة كرة السلة في نصف الملعب: 3 ضد 3

• مسابقة كرة السلة لفرق الرياضات الموحدة و مسابقة نصف الملعب (3 ضد 3) المسابقات التالية توفر تنافسا مفيدا للاعبين ذوي مستويات القدرة المنخفضة:

• مسابقة المهارات الفردية

• المحاور السريعة

• المهارات الجماعية لكرة السلة

تنس الطاولة

تتميز رياضة تنس الطاولة بالسرعة مما يتطلب درجة عالية من التوافق العضلي العصبي بين اليد والعين. و من خلال هذه الرياضة يستطيع لاعبو الأولمبياد الخاص إظهار ما يتميزون به من قوة و جمال في الأداء. بالإضافة إلى ما يوفره الأولمبياد الخاص من مسابقات الزوجي و الفردي في رياضة تنس الطاولة، تتوافر أيضا مسابقة المهارات الفردية، و التي تسمح للاعبين بالتدريب و التسابق في المهارات الأساسية لهذه الرياضة. لذلك، فإن هذه المهارات الأساسية يتعين تطويرها قبل التقدم لخوض المباريات. و تتضمن مسابقات المهارات الفردية ضرب الكرة بالمضرب ، و ضربات الإرسال بوجه و ظاهر اليد. يتم احتساب النتيجة النهائية لكل لاعب بجمع النقاط التي يتمكن من تسجيلها في كل مسابقة.

يمكن للاعبين الأولمبياد الخاص أيضا المشاركة في مسابقات الزوجي و المختلط الخاصة بفرق الرياضات الموحدة. و الجدير بالذكر أن الرياضات الموحدة هي برنامج أولمبياد خاص يعمل على إشراك لاعبي الأولمبياد الخاص و اللاعبين الأسوياء (شركاء) في فرق رياضية موحدة، بهدف التدريب و المشاركة في المسابقات. بالنسبة إلى تنس الطاولة للرياضات الموحدة، يتكون كل فريق من لاعب أولمبياد خاص و شريك. كما هو الحال في جميع رياضات الأولمبياد الخاص، يتم تقسيم اللاعبين في مجموعات وفقا لمستويات القدرة، و السن و الجنس.

معلومات عن تنس الطاولة

- منذ إدخالها ضمن حركة الأولمبياد الخاص للمرة الأولى في إطار ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية 1987، حيث تنافس فيها 12 لاعب، تزايد حجم المشاركات في رياضة تنس الطاولة على نحو كبير.
- تسابق 180 لاعب، يمثلون 47 برنامج أولمبياد خاص، في مسابقات تنس الطاولة التي تم تنظيمها في إطار ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية الصيفية 1999، و التي كانت قد أقيمت في نورث كارولينا بالولايات المتحدة الأمريكية.

- يتسابق 272 لاعب، يمثلون 60 برنامج أولمبياد خاص، في مسابقات تنس الطاولة التي يجري تنظيمها في إطار ألعاب الأولمبياد الخاص العالمية 2003 في دبلن بأيرلندا.
- يبلغ حجم المتسابقين في رياضة تنس الطاولة حاليا 10033 لاعب يمثلون 59 برنامج أولمبياد خاص حول العالم.

- تنس الطاولة واحدة ضمن رياضات الألعاب الإقليمية الأولى بمصر شارك فيها عدد 20 لاعب ولاعبة في مصر - لبنان - الأردن - السعودية - قطر - البحرين - الكويت - تونس - الجزائر - المغرب - سوريا.
- أما الألعاب الإقليمية الثانية بالمغرب شارك فيها 16 لاعب ولاعبة من مصر - السعودية - سوريا - المغرب - الأردن.
- وفي الألعاب الإقليمية الثالثة بلبنان 2002 شارك فيها 23 لاعب ولاعبة من مصر - السعودية - سوريا -

- المغرب - الأردن - الإمارات - الجزائر.
- مسابقة الفردي - مسابقة الزوجي - مسابقة الزوجي المختلط - مسابقة الكرسي المتحرك
 - مسابقات تنس الطاولة
 - الفردي، والزوجي، والزوجي المختلط، والكرسي المتحرك.
 - الزوجي و الزوجي المختلط للرياضات الموحدة.
 - المسابقات التالية توفر تنافسا مفيدا للاعبين ذوي مستويات القدرة المنخفضة:
 - مسابقة المهارات الفردية.
 - الإرسال.
 - ضرب الكرة بالمضرب.
 - إرجاع الكرة.

منقول من موقع مكتبة البحوث